

2010-7667
M-EC-40

Hälsokonceptet

Preliminär Analys enkät Hälsokoncept

Av totalt 83 svarande med olika antal per fråga (antal svarande per fråga ej redovisat).

Summering

I gruppen så finns det intresse för hälsokonceptet. Man vill ha personlig kontakt när det gäller träning, mental rådgivning och information om kosten. Det viktigaste med konceptet är att få tillgång till ett team av experter där ett helhetsgrepp tas, individuella mål sätts, tester utförs och uppföljning sker.

De vill inte resa bort utan man ska träffas i en anläggning i närheten där man bor. Om man reser bort är 2 dagar intressant.

Uppföljningen ska vara personlig med återkommande tester. Den ska ske under 12 månader. Man är beredd att betala 10-15 000 SEK för dessa 12 månader.

Bakgrund

- Gruppen anser sig träna på elitnivå eller näst intill (4.82%).
- Den tränar i snitt 3-4 ggr/vecka (45.12%).
- De tränar mest på Gym 52.7% följt av promenader (50.65%).
- Träningen baseras på egna kunskaper (70.13%)

Fysiskträning

- Kan tänka sig personligtränare- Ja (77.78%)
- Vill mäta sin prestationsförmåga - Ja (72.92%)

Mentalträning

- Kan tänka sig att arbeta med mental inställning - Ja (75.95%)
- Föredrar personliga samtal med idrottspsykolog/coach (68.85%)

Kostrådgivning

- Kan tänka sig få kostrådgivning genom individuell rådgivning av dietist (66.23%)
- Kan lägga om sin kost - Ja (80.52%) genom hjälp av dietist (61.29%)

Hälsokonceptet

Hälsokoncept

- 63 av 83 som svarat på frågan tycker att konceptet som helhet är intressant (inget nej)
- Det som intresserar gruppen är att:
 - Få tillgång till ett helt team med experter (60%)
 - Att ett helhetsgrepp tas kring mig och mina mål (58.46%)
 - Att tester utförs (55.38%)
 - Att individuella mål sätts upp för mig (53.85%)
 - Att uppföljning görs (56.92%)
- Upplägget man föredrar är enskilda individuella träffar vid olika tillfällen på anläggningen i närheten (82.81%)
- Om man övernattar vill man vara borta i 2 dagar (50%)

Uppföljningen

- Uppföljningen ska ske via personlig kontakt (59.68%)
- Och med återkommande tester (46.77%)
- Den bör ske under 12 månader (34.43%)
- 3 månader är man beredd att betala <5000 SEK (71.19%)
- 6 månader är man beredd att betala 10-15000 SEK (41.82%), <5000 SEK (38.18%)
- 12 månader är man beredd att betala 10-15000 SEK (42.86%), <5000 SEK (23.21%)